



QUE TODAS
LAS PERSONAS
TENGAN
UN HOGAR
ES UN
COMPROMISO
COMÚN

Material para Participantes

PORQUE ES POSIBLE. NADIE SIN HOGAR

29 DE NOVIEMBRE 2015
CAMPAÑA DE PERSONAS SIN HOGAR

Organiza:



Entidades colaboradoras:



Elaborado por los participantes del Centro de Atención Residencial "Betania"
Cáritas Diocesanas de Sigüenza-Guadalajara

1. PRESENTACIÓN

2. DESTINATARIOS

3. OBJETIVOS

4. DESARROLLO:

4.1. Introducción

4.2. Presentación de los testimonios

4.3. Preguntas para la reflexión.

PRESENTACIÓN

Nos encontramos en 2015, lo que supone cierre de quinquenio de una campaña, que tiene por objetivo visibilizar la falta de derechos que tienen las personas que nos encontramos en situación de sin hogar. Todas las campañas han compartido la segunda parte del lema “Nadie sin hogar” y la primera parte representaba el tema a trabajar en los diferentes años. En este fin de cinco años de trabajo, el lema nos dice: “Porque es posible. Nadie sin hogar” y porque nosotros así lo creemos, que nadie tiene que encontrarse en esta situación, si todos ponemos de nuestra parte. Igual que hemos llegado a esta a encontrarnos sin un hogar por muchos motivos y circunstancias, creemos, que es necesario un trabajo en red, para poder solucionar cada una de esas situaciones que nos han llevado aquí. Son muchos lo esfuerzos que ponemos para recuperarnos pero no podemos hacerlo solos.

2. DESTINATARIOS

Esta actividad está destinada a toda persona que está participando en un proceso personal de desarrollo dentro de todas las realidades que nos encontramos en los programas de atención y acompañamiento a *Personas en situación de Sin Hogar*.

3. OBJETIVOS

1. Dar a conocer la *Campaña de Personas Sin Hogar*: qué es, por qué se hace, quién la hace, para quién se hace....
2. Profundizar en la *Campaña de Personas Sin Hogar* de este año y hacer balance del quinquenio.
3. Reflexionar sobre las distintas realidades que pueden llevar a una persona a quedarse sin hogar.
4. Motivar a las personas en esta situación para que vean que se puede salir.

4. DESARROLLO

Para el desarrollo de la actividad se propone lo siguiente:

4.1. INTRODUCCIÓN

A continuación se reflejan tres testimonios de personas que se encuentran en situación de sin hogar por diferentes motivos. Desde ellos, se plantearán una serie de preguntas para reflexionar. En segundo lugar, se verán los diferentes lemas de los cinco años y se harán preguntas sobre ello.

4.2. PRIMERA SESIÓN: TESTIMONIOS

TESTIMONIO 1

Mi nombre es “alguien”, hace unos meses esto no era así, formaba parte de ese grupo de personas que pasan a considerarse como nadie. Mi relato es igual que el de muchas, demasiadas personas, que por circunstancias acaban en una situación de desamparo, desprotección y soledad.

Tan solo unos años atrás, yo tenía un gran trabajo con el que disfrutaba, una familia y una vida social normal, lo que junto con una casa, podría decirse que tenía un “hogar estable”. Me creía fuerte e invulnerable, capaz de afrontar cualquier situación. Pero todo mi mundo empezó a caer cuando comenzó la crisis. La pérdida de mi trabajo, problemas de salud de mi esposa, además de otras circunstancias, que no hacían más que agrandar una situación angustiosa por la falta de ingresos económicos. Y las fuerzas para afrontar el día a día, fueron mermando hasta desaparecer. La angustia y la frustración llegaron a tal nivel, que necesitaba evadirme de todo aquello y elegí el alcohol como remedio, incrementado su consumo hasta el nivel de dependencia.

La vida diaria, la cotidiana se hizo insoportable para los que estaban a mi alrededor, mi familia, hasta el punto de abandonar mi hogar y todo lo que representa.

Así me vi en la calle, durmiendo en cualquier lugar, sin poder asearme y todo lo que esto conlleva. Surgieron los miedos, la inseguridad, los temores y la vergüenza de verme así. Ya no tenía nada, ya era un don nadie.

Todo empezó a complicarse, con una edad que pasa de los cincuenta y sin recursos económicos, todas las puertas se cerraban hasta que llegué a Cáritas.

En Cáritas encontré personas que me escucharon, que me ofrecieron un “hogar temporal” en el que poder recuperar mi dignidad, mi autoestima, el afecto, a no sentirme excluido, ofreciéndome cubrir mis necesidades para volver a recuperar a mi familia, a trabajar para conseguir un empleo. En definitiva, a volver a ser “alguien con un hogar” y la seguridad tan necesaria que nos da.

Ya no tengo dudas de que puedo conseguirlo, que siempre hay otra oportunidad, que hay personas que te apoyan, pero lo más importante para mi, es que con su ayuda y mi esfuerzo lo conseguiré. Y cuando esto ocurra, recordaré con cariño, mi hogar temporal y a las personas que trabajaban para que otros recuperen su vida y dignidad.

“Piensa que cada día es por si sola, una vida”

“Las personas pueden ser felices, sólo tienen que `proponérselo”

TESTIMONIO 2

Me llamo Pedro y nací en Arganda del Rey. Soy el cuarto de ocho hermanos. Mi infancia ha sido normal hasta los 13 años que es cuando empecé a consumir porros. A los 14 años tuve mi primera detención por fumar porros lo cual a mis padres los hundió. Consumía porque en aquellos tiempos todo el mundo fumaba porros, no había información de ningún tipo y además bebía cerveza. Mis padres me dijeron que me pusiera a estudiar o a trabajar con mi tío (Para no estar tanto tiempo en la calle). Me gustaba poco estudiar y a clase ya iba bajo los efectos de sustancias. Aunque fumaba porros, yo trabaja con mi tío y me encantaba el trabajo, me enseñó a bobinar motores eléctricos. Después estuve haciendo instalaciones eléctricas. Y aprendí todo lo que era la electricidad. A los 18 me fui a la legión (Melilla) aunque mi propósito era seguir fumando porros. Salgo de la legión y vuelvo a trabajar y por ese entonces conozco a la que sería la madre de mi hija. Hacíamos poca vida de pareja, porque me pasaba todo el día trabajando, aunque a ella le daba todo el dinero. Yo seguía fumando. La relación acabó por el plan de vida que yo llevaba y desde entonces no he podido ver a mi hija todo lo que yo quería.

Un hecho que marcó mi vida fue un accidente de coche en el que iban mi hija y mi sobrina y yo ahí iba bajo los efectos de las sustancias. Mis padres a partir de ahí ya no quisieron saber de mí.

Me marché a Vallecas a vivir, a casa de mi abuelo y convierto la casa de mi abuelo en un fumadero. Seguí consumiendo de todo tipo de sustancias. Al fallecer mi abuelo debí salir del piso y seguí trabajando, nunca he dejado de trabajar hasta los últimos 10 años.

Dejé el trabajo, cogí la mochila y me eché a la calle consumiendo. Al no trabajar y no tener ingresos empecé a beber porque era lo más barato. Estos últimos 10 años es todo lo que he hecho, beber, tener peleas y juicios.

En el momento actual me encuentro en Betania. La motivación fue que cogía unas borracheras muy importantes, tanto que a veces no sabía lo que había hecho. Tomé la decisión de entrar en el programa. He vuelto a estudiar, y estoy trabajando como electricista. Me he guardado el orgullo para poder seguir trabajando.

Estoy contento, super contento como persona. Me noto que he cambiado hasta la manera de hablar. Me han dicho que hasta he cambiado la manera de andar. Vuelvo a ser persona y tengo la cabeza amueblada.

Sobre el futuro: lo único en lo que pienso es en tener un trabajo, vivir normalito, y no pido más. Me gustaría tener un apartamento y no volver nunca a consumir.

TESTIMONIO 3

Después de casi doce años cotizados en la Seguridad Social, trabajando como conductor y de peón de fábrica, me quedé sin trabajo, agoté las prestaciones y mis ahorros y no tengo derecho a ninguna ayuda más. Esto me llevó a que a mediados de 2013, me vi en la calle, yendo de un lugar a otro, sin rumbo y sin saber que hacer, siempre agobiado. Llegué a pasar hambre y a dormir en la calle en bancos y parques de las ciudades por las que pasaba, sin posibilidades de nada, ningún tipo de ayuda y sabiendo que el día siguiente sería igual.

A pesar de esto, jamás perdí la esperanza y las ganas de vivir.

Un día una persona me recomendó venir a Cáritas Diocesana de Guadalajara, desde entonces me ha cambiado la vida. Ahora sí puedo conseguir mis propósitos y llevarlos a cabo, conseguir una mejor formación para mi vida laboral y cotidiana.

Mi objetivo es poder encontrar un trabajo, quiero ser independiente, mantener mi casa y volver a ser el mismo de antes. Quiero salir de trabajar y llegar a mi casa y sobre todo, poder llevar a mi familia y amigos a ella.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR

- a) ¿Con qué testimonio te sientes reflejado?
- b) A parte de un trabajo personal ¿Qué crees que necesitas a nivel externo para poder recuperarte?
- c) ¿Quién o qué podría evitar que una personas terminara en situación de sin hogar?

Podría ser bueno recoger en un mural las respuestas para utilizarlo con diferentes grupos de técnicos, voluntarios u otros participantes de recursos.

4.3. SEGUNDA SESIÓN: VISIÓN CAMPAÑAS

2010-2014



2010: "NADIE SIN DERECHOS.

NADIE SIN HOGAR"



2011: "TODOS SOMOS CIUDADANOS.

NADIE SIN HOGAR



2012: "SON DERECHOS, NO REGALOS.

NADIE SIN HOGAR"



2013: "NADIE SIN SALUD.

NADIE SIN HOGAR"



2014: "POR UNA VIVIENDA DIGNA Y ADECUADA. NADIE SIN HOGAR"

Después de hacer una visión general de los cinco años de campañas:

1. ¿Sabías que existían estas campañas? ¿Crees que es necesario que se hagan?
2. ¿Has participado en alguna?
3. ¿En qué medida piensas que pueden servir para mejorar tu situación?
4. ¿Dónde crees que se tienen que trabajar? (Servicios sociales, ayuntamientos, entidades sociales, población en general....)

Al igual que en el apartado anterior, podría ser bueno recoger en un mural las respuestas para utilizarlo con diferentes grupos de técnicos, voluntarios u otros participantes de recursos o en futuras campañas.