

**Cáritas** es la confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, integrada a su vez en una red internacional de Cáritas de 198 países.

Su principal objetivo es dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social a través de la denuncia social, la sensibilización y la lucha contra la pobreza, favoreciendo el desarrollo integral de todas las personas.

Gracias al compromiso gratuito de más de 78.000 voluntarios, las acciones de Cáritas son un signo de esperanza y transformación para construir una sociedad más justa.



*Practica la justicia.  
Deja tu huella.*

Síguenos en [facebook](https://www.facebook.com/caritas.espanol) [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) y en [twitter](https://twitter.com/CARITAS) @\_CARITAS

[www.caritas.es](http://www.caritas.es)

  
**Cáritas**

 AMA y VIVE  
la JUSTICIA

  
**Cáritas**

# PRACTICA LA JUSTICIA deja tu huella



«Id y proclamad que ha llegado el reino de los cielos. Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, arrojad demonios. Gratis habéis recibido, dad gratis» (Mt 10, 7-8).

La campaña de Cáritas **Ama y vive la justicia** nos invita a salir al encuentro de los demás, a dar gratis nuestra propia vida, a dejarnos tocar y desgastar. En el día de Caridad y en todo momento, estamos llamados a dejar huellas de justicia y de fraternidad, de amor que se conmueve ante el dolor y el sufrimiento humano.

Con esta campaña, **queremos practicar un estilo de vida que nos lleve a ser agentes de transformación** de nuestra sociedad, en los barrios, en todos los ámbitos, personales, laborales, familiares, y en todos los espacios donde convivimos con otros, así como a cuidar de nuestro planeta, nuestra casa común.

Si somos capaces de lograr un equilibrio entre nuestra forma de vivir, de pensar y de actuar, lograremos mejorar nuestro entorno haciendo posible que **nuestra huella sea sostenible y solidaria**, capaz de transformar la realidad.

## NUESTRA PROPUESTA

Para un momento y reflexiona sobre el tipo de huellas que has dejado durante todo el año a tu paso: en la familia, con los amigos, en el trabajo, en tu tiempo libre. ¿Son huellas que construyen solidaridad, sociedad, respeto, sostenibilidad, paz?

Participa y sé solidario en iniciativas de tu entorno, de tu pueblo o ciudad.

Trabajar por el bien común es responsabilidad de todos para lograr una sociedad en armonía.

Deja huellas de justicia a tu paso:

- Huella de denuncia social
- Huella de consumo responsable y colaborativo
- Huella sostenible y responsable con el medio ambiente
- Huella de paz y no violencia
- Huella de integración de lo diferente
- Huella de defensa de los derechos